

MOTIE: Sportende ouderen in beeld

De gemeenteraad van Rotterdam in vergadering bijeen op 10 en 12 november 2020 ter bespreking van de begroting 2021;

Constaterende dat:

- De corona maatregelen ouderen zoveel mogelijk thuis hebben gehouden;
- Veel ouderen na de eerste coronagolf nog steeds niet durfden te sporten of de woning te verlaten;
- Sporten en bewegen voor ouderen van groot belang is om zo hun spierkracht op peil te houden;
- Burgerinitiatieven om ouderen buurtbewoners in beweging te houden lijken af te nemen;
- De gemeente nu alleen monitort hoeveel Rotterdammers maandelijks sporten.

Overwegende dat:

- Ouderen per week dat zij inactief zijn tot een kilo spiermassa verliezen;
- Dit grote gevolgen heeft voor hun zelfstandig bestaan;
- Valincidenten vanwege spierzwakte gemakkelijker gebeuren met grote gevolgen;
- Traplopen steeds moeilijker wordt dan wel onmogelijk;
- De algehele conditie van ouderen zonder sporten achteruit holt;
- Het nodig is om in beeld te hebben hoeveel ouderen sporten en hoeveel ouderen dat door de corona maatregelen niet meer doen

Draagt het college op:

- Te onderzoeken hoeveel ouderen van 55 jaar en ouder sporten en daarbij onderscheid te maken in twee groepen, die van 55 jaar - 75 jaar en die van 75 jaar en ouder;
- Vervolgens vanuit dit onderzoek Initiatieven te ontwikkelen om oudere Rotterdammers in beweging te krijgen en te houden, zowel binnenshuis als daarbuiten.

En gaat over tot de orde van de dag



MOTIE: Sportende ouderen in beeld



*Ellen Verkoelen
Fractievoorzitter 50PLUS Rotterdam*

